

**Temat tygodnia: MOJA OJCZYZNA
(27.04.2020. – 30.04.2020.)**

Drogie dzieci, szanowni rodzice!

Witamy Was ponownie i zapraszamy do wspólnej zabawy!



W tym tygodniu będziemy poznawać Polskę – naszą ojczyznę , symbole narodowe i tradycje.

Przygotowałyśmy dla Was wiele ciekawych zabaw i zadań .

Wysyłajcie nam zdjęcia, pokazujące Waszą twórczość, dzielcie się z nami waszymi uwagami i jeśli macie jakiegokolwiek pytania to pytajcie. Poniżej podajemy nasze adresy mailowe.

*eswider@spp3.sanok.pl, uniznik@spp3.sanok.pl, jfalek@spp3.sanok.pl
Już jesteśmy z Was dumne bo wiemy, że doskonale sobie poradzicie.*

Pozdrawiamy Was bardzo serdecznie i życzymy dobrej zabawy.

Wasze panie.

MAJOWE ŚWIĘTA 27.04.20.

1. Na początek zapraszam do obejrzenia filmu edukacyjnego o polskich symbolach narodowych *Polak mały*.
<https://www.youtube.com/watch?v=FJ83BRqFPBA>
2. Wysłuchaj opowiadania Barbary Szelańskiej *Majowe święta* – czytanego przez rodzica.



Skończyła się majówka. Ada i Olek po kilkudniowym pobycie u dziadków wrócili do przedszkola. Dziewczynka od razu pochwaliła się dzieciom, że razem z Olkiem pomagali dziadkowi powiesić flagę. Do ostatniego dnia pobytu biało-czerwona flaga wisiała dumnie nad wejściem do domu. – Ja też widziałem wiszące flagi – zawołał Kamil. – I ja też – powiedział Daniel. – A tak naprawdę to po co się je wieszka? – dopytywał Maciek. – I co to były za jakieś dziwne święta? Nie było choinki ani jajek wielkanocnych... Inne dzieci też były bardzo ciekawe i dlatego pani postanowiła przypomnieć, co się działo przez ostatnie dni. Cała grupa usiadła na dywanie. – To były święta państwowe. Obchodzone są co roku. Pierwszego maja zawsze przypada Święto Pracy – zaczęła mówić pani. – Tyle że Święto Pracy obchodzone jest również w innych krajach. Zostało ustanowione wiele lat temu i w tym dniu czcimy trud wszystkich pracujących ludzi – waszych rodziców, dziadków, sąsiadów... Drugiego maja mieliśmy Święto Flagi. Jesteśmy Polakami, mieszkamy w Polsce i dlatego

powinniśmy szanować naszą flagę. Zaś trzeci maja to rocznica uchwalenia konstytucji. Konstytucja to taka umowa podpisana przez króla i szlachtę po to, żeby wszystkim lepiej się żyło. – A jak ten król wyglądał? – dopytywał Antek. – Czy można go gdzieś spotkać? – Nie, Antku, to wszystko było wiele lat temu. Ale jeżeli chcecie zobaczyć króla, możemy pójść do muzeum. To co, idziemy? – zapytała pani. – Tak! – odpowiedziały dzieci chórem i już po chwili cała grupa poszła do pobliskiego muzeum zobaczyć wystawę upamiętniającą nie tylko podpisanie konstytucji, lecz także pozostałe majowe święta. Na ścianie wisiała wielka flaga Polski. – O, a to godło! – powiedział Antek. – Orzeł w koronie. A co jest napisane tu obok, na tym plakacie? – To hymn Polski – odpowiedziała pani. – A na tych zdjęciach możecie zobaczyć, jak kiedyś obchodzono Święto Pracy. – A co to za dziwnie ubrani ludzie na tym obrazku? – To jest kopia obrazu naszego najśłynniejszego polskiego malarza Jana Matejki pt. „Konstytucja 3 maja 1791 roku”. I właśnie na nim możecie zobaczyć, jak wyglądali król, dostojnicy królewscy, szlachta i zwykli ludzie. Kiedyś tak właśnie wszyscy się ubierali. Dzieci jeszcze przez długi czas wpatrywały się z zaciekawieniem w dzieło Matejki. – Cieszę się, że jestem Polakiem – szepnął Michał do ucha Ady. – Ja też – powiedziała dziewczynka i z dumą spojrzała na polską flagę.

Spróbuj odpowiedzieć na pytania:

- Jakie barwy ma flaga Polski?
- Dlaczego na początku maja wywieszają się polskie flagi?
- Jakie miejsce odwiedziła grupa Ady?
- Co ciekawego zobaczyły dzieci w muzeum?

3. Zabawa bieżna *Orzeł*.

Dziecko biega przy dźwiękach dowolnej muzyki, naśladowując lot orła. Na przerwę a muzyce zatrzymuje się, wyciąga wyprostowane ręce w bok, odwraca głowę w tę samą stronę co orzeł na godle – w prawą stronę.

4. Wykonaj zadanie w karcie pracy – POKOLORUJ ZABYTKI POLSKIE.



GODŁO POLSKI 28.04.2020.

1. Wysłuchaj wiersza Iwony Fabiszewskiej *Moja Ojczyzna*.

*Kocham moją ojczyznę,
bo jestem Polakiem.
Kocham Orła Białego,
bo jest Polski znakiem.
Kocham barwy ojczyste:
te białe – czerwone.
Kocham góry i niziny,
Każdą Polski stronę.*

Spróbuj odpowiedzieć na pytania:

- Jak nazywa się nasza ojczyzna?
- Co to znaczy być Polakiem?
- dlaczego kochamy Orła Białego?
- Jak wygląda nasze godło?



2. Wykonaj pracę plastyczną – *Godło Polski*.

- potrzebne będą: czerwona kartka papieru, kawałek żółtej kartki, klej, nożyczki, pędzelek, biała farba.



- pomaluj swoją prawą dłoń białą farbą i odbij ją na kartce



- następnie zrób to samo z lewą dłonią



- z żółtej kartki wytnij koronę i dziób którą naklej



BRAWO !!! Twoja praca jest już gotowa.

3. *Flaga* – ćwiczenie oddechowe.

Wykonaj małą flagę z bibuły lub jeżeli masz w domu wykorzystaj ją do zabawy. Dziecko nabiera powietrze nosem, następnie powoli wypuszcza je ustami, wprowadzając w ruch swoje flagi.

4. *Zabawy z wstążką.*

Wstążkę białą i czerwoną umocuj na krótkim patyczku, stań w rozkroku:

- wykonuj wymachy wstążką w górę i w dół,
- zataczaj koła wstążką prawą i lewą ręką,
- spirala – wykonaj pionowe obroty dłonią w nadgarstku,
- maszeruj, trzymając rękę ze wstążką wysoko nad głową.

5. *Zabawa z elementem równowagi Góra – dół.*

Dziecko staje w lekkim rozkroku. Przed siebie wyciąga wyprostowane ręce trzymając za końce rulon z gazety. Na hasło: *Dół* – dziecko wykonuje przysiad i wytrzymuje tak aż do hasła: *Góra*, wraca do pozycji wyjściowej.

Z BIEGIEM WISŁY 29.04.2020.

1. Zapoznanie z biegiem Wisły.

Rodzic zadaje dziecku pytanie: Jak nazywa się najdłuższa rzeka, która przepływa przez Polskę? Pokazuje na mapie Wisłę, wyjaśniając jednocześnie, że Wisła wypływa z gór i wpada do morza.



2. Przeczytaj tekst z osobą dorosłą. Ona będzie czytać wyrazy, a ty – mówić nazwy zdjęć. Powiedz, które z tych miejsc chciałbyś odwiedzić



wawelski w Krakowie.



Muzeum toruńskiego



Królewski w Warszawie



nad Morzem Bałtyckim

POZDROWIENIA Z POLSKI 30.04.2020.

1. Posłuchajcie piosenki, powtórzcie i zaśpiewajcie razem:

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrRM>

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Ciuchcia na dworcu czeka
Dziś wszystkie dzieci pojedą nią by poznać kraj
Ciuchcia pomknie daleko
I przygód wiele na pewno w drodze spotka nas

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Pierwsze jest Zakopane
Miejsce wspaniała
Gdzie góry i górale są
Kraków to miasto stare
W nim piękny Wawel
Obok Wawelu mieszkał smok

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Teraz to już Warszawa
To ważna sprawa
Bo tu stolica Polski jest
Wisła, Pałac Kultury, Królewski Zamek

I wiele innych, pięknych miejsc

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Toruń z daleka pachnie
Bo słodki zapach pierników kusi mocno nas
Podróż skończymy w Gdański
Stąd szarym morzem można wyruszyć dalej w świat

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił

Chcemy byś również kochał ją i ty

I ty

/2x

2. Porozmawiajcie na temat miejsc, o których była mowa w piosence. Czy potraficie znaleźć je pośród poniższych pocztówek?





2. Czas na zagadki! Znacie już odpowiedzi?

(orzeł)

Jaki to ptak, zgodnie
z obyczajem starym,
zdobi polskie monety
i polskie sztandary.

(flaga)

W oczach się mieni
biel przy czerwieni
powiewa w święto
na polskiej ziemi.

(Warszawa)

Herbem tego miasta, jest piękna syrenka
która miecz i tarczę dzierży w swoich rękach.
Od imienia syrenki i rybaka Warsa je nazwano,
I stolicą państwa polskiego mianowano.
Przez nie rzeka Wisła przepływa,
Zatem jak stolica Polski się nazywa?

(Wisła)

Ta szeroka rzeka płynie,

po polskiej krainie.

Niczym błękitny, ostry nóż,
przecina Polskę wzdłuż.

Pędzi od gór wysokich, przez Kraków i stolicę
W niej rybak Wars ujrzał swą ulubienicę

4. Wytnijcie paski z białej i czerwonej bibuły, następnie włączcie piosenkę

<https://www.youtube.com/watch?v=uZRSkd7j0o> i puśćcie wodzę fantazji, improwizujcie, tańczcie.

5. Wydrukuj poniższy obrazek – wyklej plasteliną flagę Polski i pokoloruj kredkami podpis.



POLSKA

